



Hilfsnetz der Pfarrei Sankt Katharina von Siena Frankfurt: Infos für Helfer*innen

Grundsätzliches

- Als Freiwilliger sollten Sie zwischen 16-50 Jahre alt sein
- Grundbedingung jeglicher Hilfeleistung ist der maximal mögliche gegenseitige Schutz vor Ansteckung
- Einkäufe max. 2 Mal wöchentlich, nur in haushaltsüblichen Mengen
- Kompromisse vereinbaren bei nicht verfügbaren Produkten

Bitte vermeiden Sie als Freiwilliger nach Möglichkeit jeglichen körperlichen Kontakt mit den Personen, denen Sie Dienste leisten.

Ansonsten bitten wir Sie, zwingend folgende Regeln einzuhalten:

- Abstand mindestens 2 m
- Kein Händeschütteln oder sonstige körperliche Berührungen
- Grüßen Sie sich in anderer Form oder schenken Sie sich gegenseitig ein Lächeln!

Wenn Sie sich selbst nicht gut fühlen oder krank sind, bleiben Sie bitte zuhause!

Allgemeine Hygieneempfehlungen:

Waschen Sie sich regelmäßig gründlich die Hände (mit Wasser und Seife ca. 30 Sekunden lang)

- nach dem Toilettenbesuch
- nach Niesen, Husten, Naseputzen
- jedes Mal, wenn Sie nachhause kommen
- nach Kontakt mit kritischen Materialien (öffentliche Verkehrsmittel, Treppengeländer, Schalter, Haltegriffe)
- nach dem Umgang mit Tieren
- nach Besuchen bei Kranken oder Kontakt mit Gegenständen von Kranken
- wenn Sie etwas Schmutziges angefaßt haben

Verwenden Sie, wenn vorhanden, regelmäßig Desinfektionsmittel.

Tragen von Mund-Nasen-Schutz:

- schützt nicht vor Ansteckung
- schützt Träger*in vor kleinen Speichel-/ Schleimtröpfchen und vor größeren Tröpfchen im Auswurf anderer Personen
- schützt vor Berührungen von Mund-, Nasen- und ggf. Augenschleimhäuten mit kontaminierten Händen
- Unterstützung zum Schutz der anderen vor Ansteckung, wenn man selber krank ist
- ggf. ein Schal oder ein Tuch vor Mund und Nase tragen
- möglichst auch die Augen schützen



Barbara Steffan, Soziale Arbeit in der Pfarrei Tel. 069. 9511 688 31
Mobil: 0176-12982219 Email: barbara.steffan@caritas-frankfurt.de